

405 Επιστ. Φυσ. Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλίας Τρίκαλα)

Σκοπός

Να οδηγήσει τους φοιτητές σε ένα σύγχρονο πτυχίο που θα ανταποκρίνεται στις πολύπλευρες ανάγκες της κοινωνίας του 2000.

Να συμβάλλει στην αναβάθμιση του ρόλου του καθηγητή Φυσικής Αγωγής σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης.

Να συμβάλλει στην αναβάθμιση του ρόλου του αθλητικού επιστήμονα στους χώρους της άθλησης και της άσκησης με την εισαγωγή νέων εξειδικευμένων μαθημάτων.

Να μειώσει το άσκοπα υπερφορτωμένο πρόγραμμα μαθημάτων, κυρίως των θεωρητικών, με τη σύμπτυξη των δυο εξαμήνων σε, δίνοντας τη δυνατότητα αφ' ενός να αυξηθούν οι ώρες των εξειδικευμένων μαθημάτων (υποχρεωτικής επιλογής- σεμιναριακών) που διδάσκονται στις ειδικότητες και αφ' ετέρου να δοθεί η δυνατότητα περισσότερου χρόνου στους φοιτητές για μελέτη στη βιβλιοθήκη, στο εργαστήριο ή στο σπίτι.

Επαγγελματικές Διέξοδοι

Οι πτυχιούχοι μπορούν να καλύψουν θέσεις εργασίας σε τομείς ανάλογους με τις σπουδές και την εξειδίκευσή τους. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι μπορούν να απασχοληθούν στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα ως: καθηγητές φυσικής αγωγής σε όλες τις βαθμίδες της Εκπαίδευσης, προπονητές σε αθλητικά και πολιτιστικά σωματεία, γυμναστές σε δήμους και επιχειρήσεις, τεχνικοί σύμβουλοι και επιστημονικοί συνεργάτες σε αθλητικούς οργανισμούς και συναφείς φορείς, ελεύθεροι επαγγελματίες, σε κέντρα αδυνατίσματος, γυμναστήρια, κατασκηνώσεις.

Ειδικότητες

Κύριες Ειδικότητες

Καλαθοσφαίριση
Κλασικός Αθλητισμός
Κολύμβηση
Ποδόσφαιρο
Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστού Χώρου
Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί
Υπαίθριες Αθλητικές Δραστηριότητες

Δευτερεύουσες Ειδικότητες

Καλαθοσφαίριση
Κλασικός Αθλητισμός
Κολύμβηση
Ποδόσφαιρο
Αθλητικές Δραστηριότητες Κλειστού Χώρου
Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί
Υπαίθριες Αθλητικές Δραστηριότητες
Αντισφαίριση
Χιονοδρομία
Πετοσφαίριση

Πρόγραμμα Σπουδών

A' Εξάμηνο

Κλασικός Αθλητισμός I
Ανατομία
Εισαγωγή στη Θεωρία της Αθλητικής Επιστήμης
Ξένη Γλώσσα (Αγγλικά) I
Παιδαγωγική Γυμναστική I
Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί I
Καλαθοσφαίριση I
Αθλητική Ψυχολογία I
Μουσική I

Μαθήματα Επιλογής

Αντισφαίριση (Τένις)
Χιονοδρομία
Εισαγωγή στον Κλασικό Χορό
Ποδόσφαιρο Γυναικών

B' Εξάμηνο

Κλασικός Αθλητισμός II
Κοινωνιολογία του Αθλητισμού
Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές (Η/Υ)
Ξένη Γλώσσα (Αγγλικά) II
Παιδαγωγική Γυμναστική II
Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί II
Καλαθοσφαίριση II
Αθλητική Ψυχολογία II
Μουσική II
Φυσιολογία
Βιοχημεία της άσκησης

Μαθήματα Επιλογής

Εκμάθηση της Κολύμβησης 1

Επιτραπέζια Αντισφαίριση 1

Ορειβασία - Αναρρίχηση 1

Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή 2

Γ' Εξάμηνο

Ιστορία της Φυσ. Αγωγής & του Αθλητισμού

Ενόργανη Γυμναστική I

Πετοσφαίριση I

Ρυθμική Γυμναστική I (κορίτσια)

Χειροσφαίριση I

Κολύμβηση I

Ποδόσφαιρο Ανδρών I (αγόρια)

Ξένη Γλώσσα (Αγγλικά) III

Προπονητική I

Εργοφυσιολογία I

Μαθήματα Επιλογής

Χιονοδρομία: Ορειβατικό Σκι, Σκι Αντοχής, Snowboard

Η/Υ (Excel)

Ολυμπιακοί Αγώνες

Πάλη

Μουσικοκινητική - Χορευτική Αγωγή

Κινητική Μάθηση

Αερόμπικ

Δ' Εξάμηνο

Ενόργανη Γυμναστική II

Πετοσφαίριση II

Ρυθμική Γυμναστική II (κορίτσια)

Χειροσφαίριση II

Κολύμβηση II

Ποδόσφαιρο Ανδρών II (αγόρια)

Ξένη Γλώσσα (Αγγλικά) IV

Προπονητική II

Εργοφυσιολογία II

Μαθήματα Επιλογής

Ναυαγοςωστική

Κλασικός Χορός

Οργάνωση Αθλητικών Σωματείων, Ομάδων (Αθλητικό Μάνατζμεντ)

Ποδηλασία

Μαζικός Αθλητισμός

Ε΄ Εξάμηνο

Κύρια ειδικότητα I Πρώτη Δευτερεύουσα ειδικότητα I

Στατιστική

Διδακτική & Μεθοδική της Φυσικής Αγωγής (Θεωρία) I

Βιοκινητική I

Μαθήματα Επιλογής

Ψυχολογική Υποστήριξη Αγωνιστικού Αθλητισμού

Τεχνικές Ασκήσεων Ανάπτυξης Ταχυδύναμης

Εισαγωγή στους Ευρωπαϊκούς & Λατινικούς Χορούς

Εργαστήριο Αθλητικής Ψυχολογίας I

Βιοκινητική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης

Ξένη γλώσσα (αθλητική ορολογία)

Περιβαλλοντολογική Εκπαίδευση

ΣΤ΄ Εξάμηνο

Κύρια ειδικότητα II

Πρώτη Δευτερεύουσα ειδικότητα II

Μεθοδολογία Έρευνας

Διδακτική & Μεθοδική της Φυσικής Αγωγής (Πρακτική στα Σχολεία) II

Παιδαγωγική του Αθλητισμού

Βιοκινητική II

Μαθήματα Επιλογής

Σύγχρονος Χορός

Τεχνικές Βασικών Ασκήσεων Άρσης Βαρών

Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης

Εργαστήριο Αθλητικής Ψυχολογίας II

Ξένη γλώσσα (Μετάφραση κειμένων)

Ευρωπαϊκοί & Λατινικοί Χοροί

Παραδοσιακοί Ρυθμοί: Κρουστά Όργανα

Δημοτικό Τραγούδι

Εθνολογία - Εθνοχορολογία

Βιοκινητική Αξιολόγηση της Αθλητικής Τεχνικής

Εισαγωγή στην Ελληνική Παραδοσιακή Μουσική

Λαογραφία

Χορολογία - Χορογραφία

Ζ΄ Εξάμηνο

Κύρια ειδικότητα III
Δεύτερη Δευτερεύουσα ειδικότητα I
Αθλητιατρική I
Αθλητική Φυσικοθεραπεία - Στάση I

Μαθήματα Επιλογής

Πρώτες βοήθειες
Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης
Η/Υ (SPSS)
Αθλητική Διατροφή
Ετήσιος Προγραμματισμός στα Ατομικά Αθλήματα
Οργάνωση-Διοίκηση Αθλητικών Δραστηριοτήτων Αναψυχής
Ελληνική Παραδοσιακή Μουσική
Υδατοσφαίριση
Διπλωματική Εργασία

Η' Εξάμηνο

Κύρια ειδικότητα IV
Δεύτερη Δευτερεύουσα ειδικότητα II
Αθλητιατρική II
Αθλητική Φυσικοθεραπεία II

Μαθήματα Επιλογής

Αθλητισμός και Καρδιά
Ετήσιος Προγραμματισμός στα Ομαδικά Αθλήματα
Ψυχολογική Υποστήριξη Αναψυχικού Αθλητισμού
Κατασκηνωτικά
Παραποτάμιες Δραστηριότητες
Καταδύσεις