

401 Επιστήμης Φυσ. Αγωγής και Αθλητισμού Αθήνας

Σκοπός

Τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού έχουν σκοπό να αναδείξουν επιστήμονες ικανούς να καλλιεργούν και να προάγουν την επιστήμη της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού με την ακαδημαϊκή και εφαρμοσμένη διδασκαλία και έρευνα και να συμβάλλουν στην πρόοδο του Ελληνικού Αθλητισμού.

Διάρκεια & Περιεχόμενο Σπουδών

Η διάρκεια σπουδών είναι 8 εξάμηνα. Τα μαθήματα κάθε έτους διδάσκονται σε 2 εξάμηνα. Οι εξετάσεις διενεργούνται 3 φορές το χρόνο.

Επαγγελματικές Διέξοδοι

Οι πτυχιούχοι μπορούν να καλύψουν θέσεις εργασίας σε τομείς ανάλογους με τις σπουδές και την εξειδίκευση τους. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι μπορούν να απασχοληθούν στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα ως: καθηγητές φυσικής αγωγής σε όλες τις βαθμίδες της Εκπαίδευσης, προπονητές σε αθλητικά και πολιτιστικά σωματεία, γυμναστές σε δήμους και επιχειρήσεις, τεχνικοί σύμβουλοι και επιστημονικοί συνεργάτες σε αθλητικούς οργανισμούς και συναφείς φορείς, ελεύθεροι επαγγελματίες, σε κέντρα αδυνατίσματος, γυμναστήρια, κατασκηνώσεις.

Πρόγραμμα Σπουδών

Στο Πανεπιστήμιο Αθηνών λειτουργούν οι ακόλουθοι τομείς: Α. Αθλητιατρικής και Βιολογίας της Άσκησης Β. Θεωρητικών Επιστημών Γ. Προπονητικών Επιστημών.

1ο ΕΞΑΜΗΝΟ

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Λειτουργική Ανατομική του Ανθρώπου, Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Βασική Γυμναστική, Αθλητικοί Δρόμοι, Ποδοσφαίριση [Άνδρες (Α)], Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί, Μαθήματα Επιλογής.

2ο ΕΞΑΜΗΝΟ

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Φυσιολογία του Ανθρώπου, Οργάνωση και Διοίκηση στον Αθλητισμό, Διδακτική Βασικής Γυμναστικής, Διδακτική Ποδοσφαίρισης [Άνδρες (Α)], Διδακτική Χειροσφαίρισης, Διδακτική Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί, Μαθήματα Επιλογής.

3ο ΕΞΑΜΗΝΟ

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Εργοφυσιολογία, Αθλητικό Δίκαιο, Εισαγωγή στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή, Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας, Αθλητικά Άλματα, Ενόργανη Γυμναστική, Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Μαθήματα Επιλογής.

4ο ΕΞΑΜΗΝΟ

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Εργομετρία, Στατιστική Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κινητική Συμπεριφορά, Ρυθμική Αγωνιστική Γυμναστική [Γυναίκες (Γ)], Διδακτική Καλαθοσφαίρισης, Διδακτική Πετοσφαίρισης, Μαθήματα Επιλογής.

5ο ΕΞΑΜΗΝΟ

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Αθλητική Φυσικοθεραπεία, Αθλητική Βιομηχανική, Αθλητική Ψυχολογία, Αθλητική Παιδαγωγική, Αθλητικές Ρίψεις, Κολύμβηση, Μαθήματα Επιλογής.

6ο ΕΞΑΜΗΝΟ

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Αθλητιατρική, Διδακτική Φυσικής Αγωγής, Κοινωνιολογία του Αθλητισμού, Φιλοσοφία του Αθλητισμού, Διδακτική Κολύμβησης, Θεωρία Αθλητικής Προπόνησης, Μαθήματα Επιλογής.

7ο ΕΞΑΜΗΝΟ

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Μαθήματα Ειδικότητας/Κύκλου, Μαθήματα Επιλογής.

8ο ΕΞΑΜΗΝΟ

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Μαθήματα Ειδικότητας/Κύκλου, Μαθήματα Επιλογής.

Σημείωση: Ο φοιτητής επιλέγει ήδη από το πρώτο εξάμηνο μια σειρά μαθημάτων, ανάλογα με τα ενδιαφέροντα του, με σκοπό να συγκεντρώσει τον απαιτούμενο αριθμό (130) διδακτικών μονάδων για τη λήψη πτυχίου.

Τομέας Αθλητιατρικής και Βιολογίας της Άσκησης

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Λειτουργική Ανατομική του Ανθρώπου, Φυσιολογία του Ανθρώπου, Εργοφυσιολογία, Εργομετρία, Αθλητική Φυσικοθεραπεία, Αθλητική Βιομηχανική, Αθλητιατρική. Μαθήματα Υποχρεωτικής Επιλογής Βιοχημεία της Άσκησης, Κινησιολογία, Φυσιολογικά Ρυθμιστικά Συστήματα, Πειραματική Φυσιολογία, Εφαρμοσμένη Αθλητική Βιομηχανική, Μέθοδοι και Τεχνικές Έρευνας στην Αθλητική Βιομηχανική, Αθλητικό Ταλέντο: Επιλογή και Προετοιμασία, Πρόληψη Τραυματισμών κατά την Άθληση, Ανατομική Συστημάτων. Μαθήματα Υποχρεωτικής Επιλογής Κύκλου Σπουδών "Ευρωστία και Υγεία".

Διατροφή, Ανάπτυξη - Ωρίμανση και Άσκηση, Άσκηση και Γυναίκα, Φυσική Δραστηριότητα και Γήρανση, Άσκηση -Ευρωστία και Υγεία, Εργονομία, Άσκηση και Ψυχική Υγεία, Αυτόνομη Κατάδυση: Φυσιολογία και Ασφάλεια, Παθοκινησιολογία, Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών, Υγιεινή, Παθήσεις και Άσκηση, Κατευθυνόμενη Μελέτη, Σεμινάριο Ειδικών Θεμάτων, Καθοδηγούμενη Πρακτική Εξάσκηση, Οργάνωση Προγραμμάτων Κινητικής Αναψυχής,

Κοινωνική Ψυχολογία της Κινητικής Αναψυχής, Κοινωνική Ψυχολογία της Κινητικής Αναψυχής, Άσκηση - Αναψυχή και Διακοπές, Κατασκηνώσεις και Υπαίθριες Δραστηριότητες, Ερευνητική Εργασία.

Τομέας Θεωρητικών Επιστημών

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Οργάνωση και Διοίκηση στον Αθλητισμό, Αθλητικό Δίκαιο, Εισαγωγή στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή, Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας, Στατιστική Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κινητική Συμπεριφορά, Αθλητική Ψυχολογία, Αθλητική Παιδαγωγική, Διδακτική Φυσικής Αγωγής, Κοινωνιολογία του Αθλητισμού, Φιλοσοφία του Αθλητισμού.

Μαθήματα Υποχρεωτικής Επιλογής Εισαγωγή στη Φιλοσοφία, Εισαγωγή στην Κοινωνιολογία, Γενική Παιδαγωγική, Εισαγωγή στην Ψυχολογία, Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία, Άσκηση και Αθλητισμός για Όλους, Μετρήσεις και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό, Πληροφορική στη Φυσική Αγωγή, Μουσική, Ξένη Γλώσσα, Ιστορία Πολιτισμού.

Μαθήματα Υποχρεωτικής Επιλογής Κύκλου Σπουδών "Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή". Ειδικά θέματα στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή, Μεθοδολογικές και Διδακτικές Προσεγγίσεις στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή, Προσαρμογές Αθλητών με Ειδικές Ανάγκες, Μετρήσεις και Αξιολόγηση στην Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή Ανάπτυξη και Κινητική Εξέλιξη, Ψυχολογία Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, Προσαρμοσμένη Άσκηση για Όλους - Κινητική Αναψυχή, Αναπτυξιακές Διαταραχές, Πρακτική Εξάσκηση I, Κινητικές Αναπηρίες - Αισθητηριακές Διαταραχές, Πρακτική Εξάσκηση II, Νευρομυϊκές Διευκολύνσεις, Λειτουργική Αποκατάσταση Κινητικών Αναπηριών, Βιολογικά θέματα Κινητικά Αναπήρων Αθλητών. Μαθήματα Υποχρεωτικής Επιλογής Κύκλου Σπουδών "Αθλητική Διοίκηση".

Διοικητική Επιστήμη: Γενικές Αρχές, Αθλητική Αγοραγνωσία, Ιστορία Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων, Οργάνωση και Διοίκηση Εγκαταστάσεων, Αθλητική Οικονομία, Εργασιακές Σχέσεις στον Αθλητισμό, Διεθνείς Αθλητικοί Οργανισμοί, Οργάνωση Αθλητικών Αγώνων, Ειδικά θέματα Αθλητικής Διοίκησης, Αθλητικές Σχέσεις, Στατιστική Αθλητικών Αγώνων, Οργάνωση Προγραμμάτων Κινητικής Αναψυχής, Πρακτική Εξάσκηση.

Μαθήματα Υποχρεωτικής Επιλογής Κύκλου Σπουδών "Ολυμπιακές Σπουδές".

Αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες, Ιστορία Σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων, Αθλητική και Ολυμπιακή Παιδεία, Ολυμπισμός και Ανθρωπιστικές Σπουδές, Οργάνωση και Διοίκηση Ολυμπιακών Αγώνων, Αθλητική Ηθική, Δίκαιο των Ολυμπιακών Αγώνων, Ειδικά θέματα Ολυμπισμού -Ολυμπιακής Παιδείας, Ιστορία της Αθλητικής Τέχνης, Ολυμπισμός: Κοινωνιολογική Προσέγγιση, Ολυμπισμός: Φιλοσοφική Προσέγγιση.

Τομέας Προπονητικών Επιστημών

Ο τομέας Προπονητικών Επιστημών περιλαμβάνει τους εξής υποτομείς: I. Υποτομέας Αθλοπαιδιών II. Υποτομέας Γυμναστικής - Χορού III. Υποτομέας Κλασικού Αθλητισμού IV. Υποτομέας Υγρού Στίβου V. Υποτομέας Λοιπών Αθλημάτων.

Υποχρεωτικά Μαθήματα

Βασική Γυμναστική, Αθλητικοί Δρόμοι, Ποδοσφαίριση (Άνδρες Α), Χειροσφαίριση, Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί, Διδακτική Βασικής Γυμναστικής, Διδακτική Ποδοσφαίρισης (Άνδρες Α), Διδακτική Χειροσφαίρισης, Διδακτική Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών, Αθλητικά Άλματα, Ενόργανη Γυμναστική, Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Ρυθμική Αγωνιστική Γυμναστική (Γυναίκες Γ), Διδακτική Καλαθοσφαίρισης, Διδακτική Πετοσφαίρισης, Αθλητικές Ρίψεις, Κολύμβηση, Διδακτική Κολύμβησης, θεωρία Αθλητικής Προπόνησης. Μαθήματα Υποχρεωτικής Επιλογής Αεροβική Γυμναστική, Αλπικές Καταβάσεις, Αντισφαίριση, Άρση Βαρών, Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Σκοποβολή, θαλάσσιο Σκι, Ιππασία, Ιστιοπλοία, Ιστιοσανίδα, Κανόε Καγιάκ, Καταδύσεις, Κινητική Αγωγή - Αυτοσχεδιασμός, Κωπηλασία, Ναυαγιοσωστική, Ξιφασκία, Ορεινές Δραστηριότητες, Παιδιές, Πάλη, Ποδηλασία, Ποδοσφαίριση, Πυγμαχία, Συγχρονισμένη Κολύμβηση, Τάε-Κβο-Ντο, Τζούντο, Χιονοδρομία Αντοχής - Χιονοσανίδα - Παγοδρομία, Υδατοσφαίριση, Προχωρημένο Επίπεδο Αθλήματος, Λαϊκοί Χοροί Άλλων Χωρών, Ορχηστρική - Δημιουργικός Χορός, Πετοσφαίριση επί Άμμου, θεωρία Αθλητικών Ομάδων, Γκολφ, Τοιχοσφαίριση, Διαιτησία Αθλημάτων, Μυϊκή Ενδυνάμωση.

Μαθήματα Υποχρεωτικής Επιλογής Κύκλου Σπουδών "Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός" Ανάλυση και Κριτική του Χορού, Εισαγωγή στην Αισθητική Μορφολογία, Καθοδηγούμενη Εξάσκηση Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού, Διδακτική Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού, Μορφολογία Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού, Ιστορία Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού, Εθνοχορολογία, Σημειογραφία του Χορού, Καθοδηγούμενη Εργασία.