

402 Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκης (Σέρρες)

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης ιδρύθηκε το έτος 1985 (Φ.Ε.Κ. Β72/08.02.1985).

Λειτουργησε για πρώτη φορά κατά το ακαδημαϊκό έτος 1985-86 και οι πρώτοι πτυχιούχοι ορκίστηκαν τον Ιούλιο του 1989. Από την ίδρυση του έχουν εγγραφεί 1494 φοιτητές και φοιτήτριες. Σήμερα έχει δύναμη 499 φοιτητών και συνολικά έχει χορηγήσει πτυχία σε 656 φοιτητές.

Είναι το μοναδικό Πανεπιστημιακό Τμήμα στην πόλη των Σερρών και εμφανίζει μια συνεχώς έντονη δυναμική στο χώρο της ανάπτυξης της αθλητικής επιστήμης με την διοργάνωση εκδηλώσεων όπως συνεδρίων, σεμιναρίων, επιστημονικών συναντήσεων, αθλητικών αγώνων, εκθέσεων καθώς και πλήθος άλλων δραστηριοτήτων.

Σκοπός

Αποστολή των Τ.Ε.Φ.Α.Α. είναι:

- Να καλλιεργούν και να προάγουν την επιστήμη της φυσικής αγωγής και του αθλητισμού με την ακαδημαϊκή και την εφαρμοσμένη διδασκαλία και έρευνα.
- Να παρέχουν στους πτυχιούχους τους τα απαραίτητα εφόδια που θα εξασφαλίσουν την άρτια κατάρτισή τους για την επιστημονική και επαγγελματική τους σταδιοδρομία.
- Να συμβάλλουν στην πρόοδο του ελληνικού αθλητισμού και ταυτόχρονα να καλλιεργούν και να διαδίδουν την αθλητική ιδέα.
- Να συμβάλλουν στη συνειδητοποίηση από τους πολίτες της σημασίας της φυσικής αγωγής ως βασικού παράγοντα για τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής.

Επαγγελματικές Διέξοδοι

Οι πτυχιούχοι μπορούν να καλύψουν θέσεις εργασίας σε τομείς ανάλογους με τις σπουδές και την εξειδίκευση τους. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι μπορούν να απασχοληθούν στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα ως: καθηγητές φυσικής αγωγής σε όλες τις βαθμίδες της Εκπαίδευσης, προπονητές σε αθλητικά και πολιτιστικά σωματεία, γυμναστές σε δήμους και επιχειρήσεις, τεχνικοί σύμβουλοι και επιστημονικοί συνεργάτες σε αθλητικούς οργανισμούς και συναφείς φορείς, ελεύθεροι επαγγελματίες, σε κέντρα αδυνατίσματος, γυμναστήρια, κατασκηνώσεις

Πρόγραμμα Σπουδών

Τα μαθήματα του προγράμματος σπουδών χωρίζονται σε τέσσερις ενότητες:

Α) Η πρώτη ενότητα αφορά στα μαθήματα κορμού ή υποχρεωτικά μαθήματα, μαθήματα δηλαδή που κάθε φοιτητής και φοιτήτρια είναι υποχρεωμένος/-ένη να χρεωθεί και να περάσει. Εξαίρεση αποτελεί το μάθημα της Ρυθμικής Γυμναστικής που διδάσκεται μόνο στις φοιτήτριες.

Ο κωδικός αριθμός αυτών των μαθημάτων είναι τριψήφιος και το πρώτο ψηφίο λειτουργεί ως ένδειξη για το έτος διδασκαλίας του εκάστοτε μαθήματος. Τα άλλα δύο ψηφία παραμένουν τα ίδια για μαθήματα που διδάσκονται σε περισσότερα του ενός έτη.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΚΟΡΜΟΥ

1. Πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα κορμού 1 ου και 2 ου εξαμήνου

Α' ΕΞΑΜΗΝΟ			Β' ΕΞΑΜΗΝΟ		
Κωδ.	Μάθημα	Ώρες διδ/λίας	Κωδ.	Μάθημα	Ώρες διδ/λίας
101	Κλασικός Αθλητισμός I	3	102	Κλασικός Αθλητισμός II	3
103	Ποδόσφαιρο I	4	104	Ποδόσφαιρο II	4
105	Πετοσφαίριση I	4	106	Πετοσφαίριση II	4
107	Ρυθμική Αγων. Γυμναστ. I	2	108	Ρυθμική Αγων. Γυμν. II	2
109	Παιδαγωγική Γυμναστ. I	2	110	Παιδαγωγική Γυμναστ. II	2
111	Κολύμβηση I	4	112	Κολύ μβηση II	4
113	Ενόργανη I	2	114	Ενόργανη II	2
115	Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός I	2	116	Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός II	2
117	Αεροβική Γυμναστική I	2	118	Αεροβική Γυμναστική II	2
121	Ανατομία	3	122	Λειτουργική Ανατομία	2
123	Εργαστήρια Η/Υ I	2	124	Εργαστήρια Η/Υ II	2
125	Ιστορία Φ.Α. I	3	126	Ιστορία Φ.Α. II	3
127	Ξένη Γλώσσα I	2	128	Ξένη Γλώσσα II	2
			130	Κοινωνιολογία του Αθλητισμού	2

2. Πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα κορμού 3 ου και 4 ου εξαμήνου

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ			Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ		
Κωδ.	Μάθημα	Ώρες διδ/λίας	Κωδ.	Μάθημα	Ώρες διδ/λίας
201	Κλασικός Αθλητισμός III	3	202	Κλασικός Αθλητισμός IV	3
203	Καλαθοσφαίριση I	4	204	Καλαθοσφαίριση II	4
205	Χειροσφαίριση I	4	206	Χειροσφαίριση II	4
209	Παιδαγωγική Γυμναστ. III	2	210	Παιδαγωγική Γυμναστ. IV	2
213	Ενόργανη III	2	214	Ενόργανη IV	2

215	Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός III	2	216	Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός IV	2
219	Αντισφαίριση I	2	220	Αντισφαίριση II	2
221	Φυσιολογία I	3	222	Φυσιολογία II	3
223	Εργαστήρια Η/Υ III	2	224	Εργαστήρια Η/Υ IV	2
225	Ολυμπιακή Παιδεία	2	226	Φιλοσοφία Φ. A.	2
227	Ξένη Γλώσσα III	2	228	Ξένη Γλώσσα IV	2
229	Παιδαγωγική της Φ.Α. I	2	230	Παιδαγωγική της Φ.Α. II	2
231	Πρώτες βοήθειες	2			

3. Πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα κορμού 5 ου και 6 ου εξαμήνου

Ε' ΕΞΑΜΗΝΟ			ΣΤ' ΕΞΑΜΗΝΟ		
Κωδ.	Μάθημα	Ώρες διδ/λίας	Κωδ.	Μάθημα	Ώρες διδ/λίας
E301-313	Δευτερεύουσα ειδικότητα	6	E301-313	Δ.ευτερεύουσα ειδικότητα	6
315	Διδακτική στο σχολείο I	2	316 .	Δδακτική στο σχολείο II	2
321	Προπονητική I	2	322	Προπονητική II	2
323	Βιομηχανική I	3	324	Βιομηχανική II	3
325	Εργοφυσιολογία I	2	326	Εργοφυσιολογία II	2
327	Μέθοδοι έρευνας I	2	328	Μέθοδοι έρευνας II	2
329	Αθλητική Ψυχολογία I	2	330	Αθλητική Ψυχολογία II	2
331	Εισαγωγή στην Ειδική Αγωγή I	2	332	Εισαγωγή στην Ειδική Αγωγή II	2

4. Πρακτικά και θεωρητικά μαθήματα κορμού 7 ου και 8 ου εξαμήνου

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ			Η' ΕΞΑΜΗΝΟ		
Κωδ.	Μάθημα	Ώρες διδ/λίας	Κωδ.	Μάθημα	Ώρες διδ/λίας
E401-413	Κύρια ειδικότητα	12	E401-413	Κύρια ειδικότητα	12

421	Στατιστική I	2	422	Στατιστική II	2
423	Διατροφή I	2	424	Διατροφή II	2
425	Υγιεινή	2			

Β) Η δεύτερη ενότητα περιλαμβάνει τα **μαθήματα ειδικότητας**. Κάθε φοιτητής/ήτρια υποχρεούται να παρακολουθήσει με επιτυχία τα μαθήματα μιας κύριας (μονοετούς) και μιας δευτερεύουσας (μονοετούς) πρακτικής ειδικότητας, που δίνεται από το Τμήμα. Τα μαθήματα της δευτερεύουσας ειδικότητας ξεκινούν στο 5 ο εξάμηνο, ολοκληρώνονται στο 6 ο εξάμηνο και διαρκούν 6 ώρες την εβδομάδα, ενώ τα μαθήματα της κύριας ειδικότητας ξεκινούν στο 7 ο εξάμηνο ολοκληρώνονται στο 8 ο εξάμηνο και διαρκούν 12 ώρες την εβδομάδα. Οι φοιτητές υποχρεούνται να δηλώνουν τις ειδικότητες που θα παρακολουθήσουν μέχρι το τέλος Μαρτίου του 4 ου εξαμήνου για την δευτερεύουσα ειδικότητα και μέχρι το τέλος Μαρτίου του 6 ου εξαμήνου για την κύρια ειδικότητα. Για αθλήματα ειδικότητας, για τα οποία δεν υπάρχει αντίστοιχο υποχρεωτικό μάθημα, ο φοιτητής πρέπει να έχει παρακολουθήσει το αντίστοιχο μάθημα επιλογής. Οι φοιτητές που εισήχθησαν χωρίς εξετάσεις, σαν αθλητές, υποχρεούνται να παρακολουθήσουν την αντίστοιχη ειδικότητα του αθλήματός τους. Μια ειδικότητα μπορεί να διδαχθεί μόνο, όταν το Τμήμα διαθέτει το απαραίτητο διδακτικό προσωπικό. Ο μέγιστος αριθμός φοιτητών σε μια ειδικότητα είναι το 15, ενώ ο ελάχιστος το 5. Εξαίρεση για τον ελάχιστο αριθμό μιας ειδικότητας αποτελούν οι ειδικότητες ατομικών αθλημάτων.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙ.ΙΚΟΤΗΤΑΣ

Κωδικός	Ειδικότητα
E401	Καλαθοσφαίριση
E402	Πετοσφαίριση
E403	Ποδόσφαιρο
E404	Χειροσφαίριση
E405	Κλασικός Αθλητισμός
E406	Ρυθμική Αγωνιστική Γυμναστική
E407	Ελληνικός Παραδοσιακός Χορός
E408	Ενόργανη Γυμναστική
E409	Αντισφαίριση
E410	Κολύμβηση
E411	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή
E412	Αεροβική Γυμναστική – Βάρη
E413	Χειμερινά αθλήματα

Γ) Η τρίτη ενότητα περιλαμβάνει τα **μαθήματα των κατευθύνσεων** του 5 ου , 6 ου , 7 ου και 8 ου εξαμήνου. Η παρακολούθηση των μαθημάτων των κατευθύνσεων είναι υποχρεωτική. Οι κατευθύνσεις και τα αντίστοιχα μαθήματα παρατίθενται στη συνέχεια.

1 η κατεύθυνση: Τεχνολογική υποστήριξη μαζικού και αγωνιστικού αθλητισμού

	5 ο εξάμηνο	6 ο εξάμηνο	7 ο εξάμηνο	8 ο εξάμηνο
K301 Νευρικός έλεγχος και μυϊκή μηχανική 2		2	0	0
K302 Εργομετρία	2	2	0	0
K401 Λογισμικά πλαίσια μαζικού αθλητισμού και προπονητικού σχεδιασμού	0	0	2	2
K402 Φυσικοθεραπεία	0	0	2	2

2 η κατεύθυνση: .Ιδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής

	5 ο εξάμηνο	6 ο εξάμηνο	7 ο εξάμηνο	8 ο εξάμηνο
K303 Παιδαγωγική Ψυχολογία	2	2	0	0
K304 Προσαρμοσμένη Φ.Α.	2	2	0	0
K403 .Ιδακτική και Μεθοδολογία	0	0	2	2
K404 Προσχολική Φ.Α.	0	0	3	0
K405 Κινητική Συμπεριφορά	0	0	0	3

3 η κατεύθυνση: Βιολογία της άσκησης και νέες τεχνολογίες

	5 ο εξάμηνο	6 ο εξάμηνο	7 ο εξάμηνο	8 ο εξάμηνο
K306 .Ιατροφή και Υγεία	2	2	0	0
K307 Αθλητικές κακώσεις- Αποκατάσταση 2		2	0	0
K406 Μεταβολικές προσαρμογές στην άσκηση	0	0	2	2
K407 Εργονομία	0	0	2	0

Η τέταρτη ενότητα περιλαμβάνει τα **μαθήματα επιλογής**. Αυτά διακρίνονται σε υποχρεωτικά κατ' επιλογή μαθήματα (1 ο -4 ο εξάμηνο) και σε ελεύθερες επιλογές (5 ο -6 ο εξάμηνο). Κάθε φοιτητής υποχρεούται να παρακολουθήσει με επιτυχία 5 τέτοια μαθήματα σε όλη τη διάρκεια των σπουδών του: 3 υποχρεωτικά κατ' επιλογή και 2 ελεύθερες επιλογές. Ο/Η φοιτητής/ήτρια που επιλέγει να εκπονήσει διπλωματική εργασία απαλλάσσεται από τις δύο ελεύθερες επιλογές του 5 ου και 6 ου εξαμήνου. Τα μαθήματα επιλογής δηλώνονται στον αρμόδιο διδάσκοντα και όχι στη γραμματεία. Στο τέλος των τριών πρώτων εβδομάδων διδασκαλίας αυτών των μαθημάτων και αφού ο φοιτητής έχει δηλώσει αυτοπροσώπως τη συμμετοχή του στο μάθημα και έχει υπογράψει στην κατάσταση του μαθήματος, ο διδάσκων καταθέτει την κατάσταση στη γραμματεία. Μετά την κατάθεση της κατάστασης του μαθήματος επιλογής στη γραμματεία, ο φοιτητής χρεώνεται το μάθημα, δεν έχει δικαίωμα αλλαγής του κατά τη διάρκεια του τρέχοντος ή των επόμενων εξαμήνων σπουδών του και του απονέμεται πτυχίο μόνο αν έχει βαθμό 5 (πέντε) και άνω σε αυτό το μάθημα. Το βιβλίο ή οι σημειώσεις του μαθήματος μοιράζονται μετά την κατάθεση της τελικής κατάστασης φοιτητών στη γραμματεία. Ο ελάχιστος αριθμός φοιτητών σε μια επιλογή είναι το 5.

Υποχρεωτικά κατ' επιλογή μαθήματα 1 ου , 2 ου , 3 ου και 4 ου εξαμήνου

Από τα 8 μαθήματα που προτείνονται στο 1 ο και 2 ο εξάμηνο, ο φοιτητής υποχρεούται να επιλέξει 1 μάθημα επιλογής. Από τα 12 μαθήματα που προτείνονται στο 3 ο και 4 ο εξάμηνο, ο φοιτητής υποχρεούται να επιλέξει 2 μαθήματα επιλογής. Επομένως, με τη λήξη του 4 ου εξαμήνου ο/η φοιτητής/ήτρια θα πρέπει να έχει παρακολουθήσει 3 από τα 20 υποχρεωτικά κατ' επιλογή μαθήματα, που διδάσκονται στα αντίστοιχα εξάμηνα.

1 ο εξάμηνο	2 ο εξάμηνο	3 ο εξάμηνο	4 ο εξάμηνο
001 Επιτραπέζια αντισφαίριση	005 Ποδόσφαιρο 5X5	009 Πετοσφαίριση στην άμμο	015 Εισαγωγή στη χοροθεραπευτική πράξη
002 Παιδαγωγικά παιχνίδια	006 Προγράμματα άσκησης ατόμων με ειδικές ανάγκες	010 Υδατοσφαίριση	016 Ναυαγοσωστική
003 Μοντέρνοι ευρωπαϊκοί και λατινο-αμερικανικοί χοροί	007 Σκοποβολή	011 TAE-KWON-DO	017 Αγγλική ορολογία
004 Άσκηση και Υγεία	008 Μουσικοκινητική αγωγή	012 Βιοχημεία της άσκησης	018 Ιστιοπλοΐα
		013 Άρση βαρών	019 Βάρη στο γυμναστήριο
		014 Χειμερινά αθλήματα	020 Κινητικό Θεατρικό Παιχνίδι

Ελεύθερες επιλογές 5 ου και 6 ου εξαμήνου

Από τα 13 μαθήματα ελεύθερης επιλογής που προτείνονται στο 5 ο και 6 ο εξάμηνο, ο/η φοιτητής/ήτρια υποχρεούται να επιλέξει 2 μαθήματα. Επομένως, με τη λήξη του 6 ου εξαμήνου ο/η φοιτητής/ήτρια θα πρέπει να έχει παρακολουθήσει 2 από τα 13 μαθήματα ελεύθερης επιλογής. Εφόσον ο/η φοιτητής/ήτρια αποφασίσει να εκπονήσει διπλωματική εργασία, τότε απαλλάσσεται από τις δύο επιλογές που πρέπει επιτυχώς να καλύψει στη διάρκεια του 5 ου -6 ου εξαμήνου.

Κωδικός	Επιλογή	5 ο – 6 ο εξάμηνο
021	Κατασκηνωτικά	2
022	Οργάνωση και διοίκηση αθλητικών επιχειρήσεων	2
023	Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	2
024	Αθλητική δημοσιογραφία	2
025	Αθλητισμός και τουρισμός	2
026	Θέματα ισότητας και φυλετικών διακρίσεων στη σύγχρονη Φ. Α.	2
027	Τζούντο	2
028	Εργονομία	2

029	Αρχαιογνωσία της άθλησης	2
030	Εισαγωγή στον προγραμματισμό	2
031	Πολυμέσα και εφαρμογές ιστοσελίδων	2
032	Νέες τεχνολογίες και Αθλητικές επιστήμες	2
033	ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	2

ΞΕΝΗ ΓΛ.ΣΣΑ

Η ξένη γλώσσα (Αγγλικά) διδάσκεται σε 4 εξάμηνα και αποσκοπεί στο να καταστήσει το/τη φοιτητή/ήτρια ικανό/ή να χειρίζεται ξένη βιβλιογραφία, για την παρακολούθηση της συνεχώς εξελισσόμενης αθλητικής επιστήμης μέσα από ξενόγλωσσα κείμενα. Η διδασκαλία επομένως επικεντρώνεται στην αθλητική ορολογία και ως εκ τούτου βασίζεται σε κείμενα αθλητικού περιεχομένου.